

理解深めて心臓病予防

「ハートの日」イベント

豊 橋

心臓病を予防しましょう。八月十日の「ハートの日」を記念した「健康ハートイベント」が十日、ホテル日航豊橋で開催された。

日本心臓病財団、ハートの日実行委員会が主催した東海地区初の行事。開場前

から百人を超える人々が並び大盛況で、大勢の専門スタッフが対応に大忙しだった。

イベントの心臓点検コーナーでは、コレステロールや中性脂肪をチェックする血液検査はじめ、血管年齢

測定、肥満度、体脂肪率測定などが行われた。血液検査などの結果は後日、一人ひとりに通知される。

食事、栄養指導コーナーでは、減塩調理のポイントや予防食の工夫などのアドバイスも。



イベント当日、ホテルから大勢が集まった記念イベント

午後からは、柿原理一郎・徳原クリニック院長が「生活習慣と心臓病」、また鈴木孝彦・豊橋ハートセンター院長が「生活習慣病と心臓病の治療」をテーマに講演。最近、増加傾向の心臓疾患、特に危険な無症状の高脂血症などは、「日ごろの食生活やライフスタイルが重要」と警告した。

鈴木院長は、最新治療技術を紹介したビデオも映し、参加者たちはメモを取りながら熱心に聞いていた。

同委員会事務局長でもある鈴木院長は、「予想以上の参加者で驚いた。疾患予防には、関心と理解が大切」と話していた。