



心筋梗塞の発作で倒れた経験語る徳光和夫さん＝豊橋市藤沢町のホテルで

「検診で病氣予防を」

豊橋で
ハートの日 徳光さんが講演

心臓病予防の啓発を
行う「ハートの日」
(中日新聞社共催)が
十日、豊橋市藤沢町の
ホテル日航豊橋で開か
れた。

八月十日の「ハートの日」にちなみ、日本心臓財団などが企画した。約十年前に心筋梗塞の発作で倒れ、復帰したフリーアナウンサー徳光和夫さんを講師に招いた。

徳光さんは当時、腹

痛を訴え救急車で搬送され、病院で心筋梗塞と診察された経験を紹介。「胸の痛みはななく、発作に気づくのが遅れた。復帰して初めて、健康であることの大切さが身に染み込んだ。日ごろの検診で病氣を予防することが必要」と呼び掛けた。

会場では、市消防本部職員らによる自動体外式除細動器(AED)講習会も開かれ、市民らでにぎわった。

(池内琢)