

信頼の医療情報をもっと身近に

暮しと健康

2010年

5月号

定価600円

職場に広がる
現代型うつ病

どう対処すればいい？

インクレチン関連薬
カーボカウント...

特集

糖尿病の 最新治療を徹底解剖

画期的な新薬が登場
糖尿病治療、
新時代へ

職場に広がる
現代型うつ病

ここまでわかってきた
疲労の正体

現代医学の力で解明が進む
疲労の正体が
ここまでわかった

Question 05

心臓

上室性・心室性
期外収縮

8年前に失神。最近状態が悪化。
経過や治療法を知りたい

24歳・男性。16歳のとき運動中に意識を失い、上室性・心室性期外収縮と言われ経過観察。昨年9月に状態が悪化。ワーファリン[®]、アーチスト[®]、バイアスピリン[®]を処方され、その後ワーファリン[®]、抗不整脈薬を追加。心エコー検査の結果、予定していたカテーテルアブレーション治療はできないとの判断で、現在はこれらの薬とサンリズム[®]、デオバン[®]を服薬中。今後の経過、治療について知りたいです。普通の生活は送れないのでしょうか。
(東京都 S・I)

Answer
原因疾患を特定することが必要。
不整脈治療専門医を受診すべき

文面から病気に對して不安に
なられていることが窺えます。

現在の治療、将来の治療方針に
不安があるなら、現在の病名、服
用している薬はどのような病気に
対しどのような治療効果を狙って
出されたのかなどを、主治医に直
接質問されることが重要です。

もし主治医とよいコミュニケーション
ションが取れていないなら、でき
るだけ正確な病名、病歴、投薬内
容と量、できれば紹介状を持って
他院を受診されることをおすすめ
します。

失神を起こした疾患が何か
特定する必要がある

まず、16歳時に失神した原因疾

患が何か重要です。上室性や心
室性期外収縮だけで意識消失する
ことはないのです、心臓に原因とな
る疾患がある可能性があります。

心臓が原因の場合、失神の原因
としては以下の二つです。

- 脈が極端に遅くなる、あるいは一過性に5秒以上心臓が停止する「徐脈性不整脈」
- 脈が極端に速くなって心臓から送り出す血液が少なくなる「頻脈性不整脈」

頻脈性不整脈のうち心室性の不
整脈(心室頻拍や心室細動)は失
神を起こす可能性があります。

治療として、徐脈性不整脈は
ペースメーカーを入れることが多
く、頻脈性不整脈では原因によつ

て異なります。

心臓の筋肉に異常をきたす心筋
症がある場合には、心機能低下に
対する治療(薬物治療が中心)を
行います。加えて、失神が再発す
る可能性が高い場合は植え込み型
除細動器(ICD)を植え込んで
突然死を予防します。必要なら頻
脈性不整脈に対する投薬やカテー
テルアブレーションを施行し、失
神発作の再発を防ぎます。

今回のカテーテルアブレーショ
ンほどのような不整脈に対するも
のなのか、またなぜそれができな
いのかを知る必要があります。

心房細動の可能性もある。
専門機関で病名を確定させる

推察するに、若い方でワーファ
リン[®]が処方されるのは心房性期
外収縮が悪化し、心房細動(心房
がけいれんしたように高頻度に興

奮する)になったか、心室の機能
が著しく低下したか、もしくはそ
の両方が合併したかが考えられま
す。

心房細動に対するカテーテル
アブレーション前に、心エコーの
結果、左心房内に血栓が見つけれ
ば、カテーテル挿入時に脳塞栓症
(血栓が脳内の血管につまること)
を起こす確率が高くなるので、カ
テーテルアブレーションは延期
になります。この場合ワーファリ
ン[®]を増量し、血栓が消失すれば、
カテーテルアブレーションが可能
になります。

これまで8年間、無投薬で発作
がないのであれば、9月からの悪
化の原因が以前の失神の原因と違
う可能性もあります。不整脈治療
に関してはまだまだ病院間の差が大
きいため、不整脈治療の専門医に
相談されることをおすすめします。



私が
回答します

豊橋ハートセンター 循環器内科
部長・不整脈治療主任

山城荒平
やましろ こうへい

〒441-8530
愛知県豊橋市大山町五分取21-1
TEL 0532-37-3377
http://heart-center.or.jp/jp/
index.html