

# 心臓健診、講演会、救急講習…

# ハートの目イベント大盛況

豊 橋



心臓疾患専門病院の豊橋ハートセンターが中心となって開いた第10回ハートの目「日本心臓財団共催」が10日、ホテル日航豊橋で開催例年同様、大盛況だった。

同イベントは愛知県豊橋赤十字血液センター、東愛知新聞社などが後援した。心臓無料健診や講演会、救急講習会、各種相談などで終日、にぎわった。

朝8時スタートの無料健診は、7時から大勢の人が並びホテル利用客らは何事かとびつくり。メタボを気にする人らは肥満度、体脂肪率検査を。また、血圧測定、血液検査、心電図検査などにも行列が出来た。

お年寄りやその家族たちは専門医による心臓病相談、歯科医師の歯周病相談、診断などを受けていた。昼休みには豊橋少年少女合唱団のミニコンサートが。小学生から高校生まで20余人が、「赤いサラファーン」「夕焼けこやけ」などを。ラストはそろいのハッピーで「ソーラン節」「木曾節」を熱唱した。



昼休みのミニコンサート＝同

断するのは危険とのアドバイスも。また、食事も大事だが、適度な運動はそれ以上に重要」と説明した。参加者らはメモを取りながら真剣に聞いていた。

この日は、同センターが運営する名古屋と

があり、皆が体験して使い方を覚えていた。また、食事・栄養相談のほか献血や関連書籍、健康食品の展示、即売と多彩な内容で心臓病に対する認識を深めた。

ホワイエ、ロビーでは、AED(自動体外式除細動器)の使い方や救急蘇生法の講習会

岐阜2つのハートセンターでも初の同様イベントがありいずれも大盛況だった。

(星野のりこ)

専門医によるハート講演会

ホテル日航豊橋で

朝8時スタートの無料健診は、7時から

大勢の人が並びホテル利用客らは何事かとびつくり。

小学生から高校生まで20余人が、「赤い

断するのは危険とのアドバイスも。

この日は、同センターが運営する名古屋と

岐阜2つのハートセンターでも初の同様イベントがありいずれも大盛況だった。