



救急隊員からAEDの使い方の説明を受ける

阿川さん

AEDの使い方や心得学ぼう

豊橋で「ハートの目」阿川佐和子さん招き救急講習

心臓の健康について考
える「第8回ハートの目」

が10日、豊橋市藤沢町の
ホテル日航豊橋ホリデイ
ホールで開かれた。ハー
トの日実行委員会・日本
心臓財団共催。

午前10時からは、エッ
セイストの阿川佐和子さ
んを招いて、救急蘇生
(そせい)法とAEDの
使い方についての講習会
があった。

豊橋南消防署の芳賀英
明さんが、人形を使って

気道確保と同時に呼吸を
確認することを説明。

胸骨圧迫では、芳賀さ
んから「強く早く絶え間
なく」とアドバイスがあ
り、阿川さんは懸命に人
形の胸を押さえて蘇生法
の練習をしていた。

続いてAEDの使い方
の講習に移り、阿川さん
も、人形の胸部にパッド
を張って電気を流してす
ぐに心臓マッサージをす
るなど、一連の手順を確
認していた。

最後に芳賀さんは、豊
橋の公共機関にはまだA
EDの設置されている場
所が少ないことに触れ、

「心肺停止の人を見たら、
まずは119番や心臓マ
ッサージをするなど、何
かアクションを起こし
てください」と訴えてい
た。

このほか会場では、肥
満度や血圧測定の健診や、
循環器科医師による心臓
病相談室なども開かれて
いた。