

心臓疾患予防へ勉強会

ハートの日
イベント 無料検診に長い列

救急蘇生講習も

今年で10回目を迎えるハートの日(8月10日)イベントが10日、ホテル日航豊橋で開かれた。

豊橋市大山町の心臓病専門施設、豊橋ハートセンター(鈴木孝彦院長)がこの地に導入したものの。日本心臓財団、日本高血圧協会、愛知県豊橋赤十字血液センターなどが後援した。

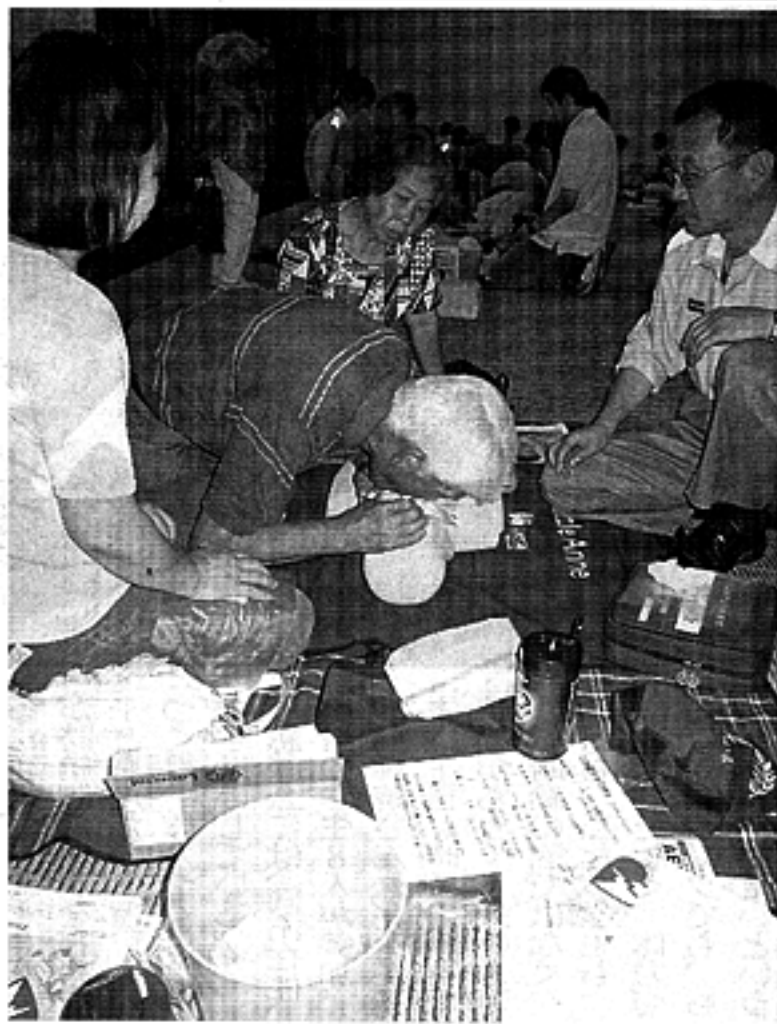
「心肺蘇生とAEDを覚えましょう」などのテーマの下、深刻化する心

終日、大盛況の恒例ハートイベント

臓疾患予防を目的に終日、多彩な催しが展開された。午前中の血圧測定、

血液検査、心電図検査、肥満度測定などには開会前から行列ができた。

救命機器の扱いなど実践する救急蘇生講習会や健康講演会では、鈴木院



長が司会を務め講師に質問なども行った。また、心臓病相談室、食事・栄養相談室、消防隊指導のハート勉強会、栄養士による肥満予防の献立指導、歯科医師の歯周病検診なども盛況。

休憩時には、豊橋少年少女合唱団のかわいい子どもらがステージに登場。美しい歌声で会場を和ませた。午後からのハート講演会は、作家で豊

橋ふるさと大使・宗田理氏が「映画・早咲きの花について」を。荒川規矩男・福岡大名誉教授は「高血圧治療と予防」を。太田邦昭・整形外科院長は「運動の勧め」を話した。午前、午後を通して減塩、低塩調味料の展示、献血なども行われた。検診はすべて無料とあって1000人ほどの人がこのサービスを受けていた。(星野のりい)

田講演会は、作家で豊