

杉浦さん講師に
AEDの講習会
RYOZスポーツクラブ
豊橋市青陵、東陵中学
校区の総合型地域スポ
ーツクラブ「RYOZスポ
ーツクラブ」(石原郁章



AED講習会の様子(東陵地区市民館で)

めており、初回は6月13日に実施された。第1回が好評だったため2度目の開催となった。杉浦さんはハートセンターにおける救急蘇生教室

会長)は26日夜、東陵地区市民館で、豊橋ハートセンター臨床工学技師杉浦武治さんを招いてAED(自動体外式除細動器)講習会を開いた。同講習会には同スポーツクラブ会員の保護者など約50人が参加し、同器具の使い方や心肺蘇生(そせい)法を学んだ。

同講習会は今年から始

やAEDを担当。スポーツクラブ単独で講習を行うのは初めてという。

初めに心臓マッサージの実習が行われた。特に心肺蘇生法は、ガイドライン2005で従来の方法とは異なる点が多い。人工呼吸は1秒吹き込み(従来は2秒)、心臓マッサージの場所は乳首と乳首を結んだライン、心臓マッサージ30回(同15回)で、杉浦さんは「とにかくマッサージを継続することが大切」と説明した。AEDの使い方では「機器の音声指示に従っ

て、心臓マッサージを中断しないこと。AED使用後も直ちに心臓マッサージを行う」と繰り返し説明した。

「機器の音声指示に従っ