

心と心臓は密接な関係

聖路加国際
病院理事長 日野原重明氏が講演

「第5回ハートの日」

が10日、豊橋市藤沢町の
ホテル日航豊橋ホリデイ
ホールで開かれ、午後1
時45分から、日野原重明
聖路加国際病院理事長の
講演会が行われた。

講演のテーマは「人間
の持つ2つのハート」。
人間には、臓器としての
ハート(心臓)と、脳の
中にあるハートの2つが
あり、両者は密接な関係
があることから、心臓病
の予防と対応、心の健康
の2つに分けて話が進め
られた。

心臓病は主に、食の欧
米化や長年の生活習慣が

ら起こり、もしまつてし
たら、

まったら、症状を医師に
適切に伝える。心の健康
とは、たとえ体が衰えて
も、病気があっても、希
望を心の中に育てること
が重要で、健康とはつま
り、検査の数値ではなく
「健康感」なのだと言え

早くから予防医学に注
目し、近年では著書「生
きかた上手」がベストセ
ラーになった日野原氏は
現在93歳。イタリアから
帰国したばかりながら、
全く疲れを感じさせず、
時折冗談を交えながら、

約1時間講演した。集ま
った約2000人の来場
者は熱心に話に聞き入っ
ていた。



講演する日野原氏(ホ
テル日航豊橋で)