

# 第10回「心不全教室」 開催のお知らせ

「心不全」という病気について、皆様にもっと知っていただくために、「心不全教室」を毎月開催することとなりました。  
みなさまぜひ、お気軽にご参加ください。

**日時 6月16日(木) 14時～15時**

**場所 豊橋ハートセンター ハートホール**

## 今回のテーマ

**「心不全の自己管理とは??」**

講師：五十嵐 睦美 看護師



その他、心不全体操・健康相談など予定しております。

今後の予定（次回より隔月開催となります。）

第11回 8月18日(木)「心不全って、な～に？」

第12回 10月20日(木)「心不全とうまく付き合うには？」

主催 豊橋ハートセンター 心不全チーム