

第5回 「心不全教室」

開催のお知らせ

「心不全」という病気について、皆様にもっと知っていただくために、「心不全教室」を毎月開催することとなりました。
みなさまぜひ、お気軽にご参加ください。

日時 1月21日(木) 14時～15時

場所 豊橋ハートセンター ハートホール

今回のテーマ

「心臓にとって良い食事とは？」

講師：小山 通子 管理栄養士

その他、心不全体操・健康相談など

予定しております。

今後の予定

第5回 2月18日(木)「心不全の検査について知ろう」

第6回 3月17日(木)「心不全は季節変わりにご用心！」