

# 第2回 「心不全教室」

## 開催のお知らせ

「心不全」という病気について、皆様にもっと知っていただくために、「心不全教室」を毎月開催することとなりました。  
みなさまぜひ、お気軽にご参加ください。

**日時 10月15日(木) 14時～15時**

**場所 豊橋ハートセンター ハートホール**

### 今回のテーマ

## 「心不全とうまく付き合うには？」

講師：小林瑞穂 看護師

その他、心不全体操・健康相談など

予定しております。

### 今後の予定

第3回 11月19日(木)「心不全のくすりとは？」

第4回 12月17日(木)「心臓リハビリってなに？」