

人生元気に楽しみたいから。



もっともっと、
孫たちと
遊びたい!



おいしいものを
アレもコレも
食べたい!

今年の
テーマは

『健康長寿』

入場
無料

趣味を
楽しむ!

旅行に
行きたい!

第
16
回

8月10日はハートの日

日時 平成27年8月10日(月) 場所 ロワジュールホテル豊橋 ホリデイホール

午前8時30分→午後3時30分(講演会:午後1時~)

第16回ハートの日 主なプログラム	ハート健診 無料	8:30 ↓ 12:00	・健康診断 ・栄養相談室 ・心臓病相談室 ・救急蘇生法講習会 ・ミニレクチャー		
	ハートコンサート	12:20 ↓ 12:50	豊橋少年少女合唱団によるコンサート		
	ハート講演会	13:00 ↓ 13:45	ハート 1 講演会 「百寿者から学ぶ:日本人の健康長寿」	演者 名古屋ハートセンター副院長 太田 壽城先生	
		13:45 ↓ 14:45	ハート 2 講演会 「老化物質 AGE(エージーイー)発見! 老いないための食養生」	演者 久留米大学医学部 糖尿病性血管合併症病態治療学 山岸 昌一先生	
14:45 ↓ 15:30		ハート 3 座談会 「健康長寿を考える」	演者 山岸 昌一先生 豊橋ハートセンター院長 鈴木 孝彦先生 太田 壽城先生 豊橋ハートセンター副院長 渡邊 正男先生 豊橋ハートセンター副院長 松原 徹夫先生		

主催:ハートの日実行委員会 共催:日本心臓財団
後援:愛知県赤十字血液センター/エフエム豊橋/蒲郡信用金庫/三菱東京UFJ銀行/
ロワジュールホテル豊橋/豊橋鉄道株式会社/東愛知新聞社/東海日日新聞社/
浜松・東三河フェニックス
協力:蒲郡消防本部/新城消防本部/田原消防本部/豊川消防本部/豊橋消防本部



〈お問い合わせ〉ハートの日実行委員会事務局(担当:鈴木・武田) TEL:0532-37-3377