



大切な人を見守る”こころ遣いを。

これからもずっと続けたい。

”からだ“のことを思い続けて15年。

第15回

8月10日はハートの日

入場無料

日時 平成26年8月10日(日) 場所 ロワジールホテル豊橋 ホリデイホール

午前8時30分→午後3時30分(講演会:午後1時～)

第15回ハートの日 主なプログラム

ハート健診 無料	8:30 ↓ 12:00	標準体重・体脂肪率の測定、体脂肪率の測定、血圧測定、コレステロール採血検査、心電図検査	
健康イベント	9:00 ↓ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・食事・栄養相談室 ・救急蘇生法講習会(AEDの使い方) ・心臓病相談室 ・献血(愛知県赤十字血液センター) 	
ハートコンサート	12:20 ↓ 12:50	豊橋少年少女合唱団によるコンサート	
ハート講演会	13:00 ↓ 13:45	ハート講演会 1	講演 「心臓病にならない食事」 演者 豊橋ハートセンター院長 鈴木孝彦先生
	13:45 ↓ 14:45	ハート講演会 2	講演 「糖質制限と健康」 演者 練馬光が丘病院 夏井睦先生
	14:45 ↓ 15:30	ハート座談会 3	総合司会 東海ラジオ「かにタク言ったもん勝ち」パーソナリティ 蟹江篤子さん 演者 夏井睦先生 鈴木孝彦先生 豊橋ハートセンター副院長 渡邊正男先生 豊橋ハートセンター副院長 松原徹夫先生



主催:ハートの日実行委員会 共催:日本心臓財団/中日新聞社 後援:愛知県赤十字血液センター/エフエム豊橋/蒲郡信用金庫/三菱東京UFJ銀行/ロワジールホテル豊橋/豊橋鉄道株式会社/東愛知新聞社/東日新聞社/浜松・東三河フェニックス 協力:蒲郡消防本部/新城消防本部/田原消防本部/豊川消防本部/豊橋消防本部

〈お問い合わせ〉ハートの日実行委員会事務局(担当:鈴木) TEL:0532-37-3377