

# 平成31年 栄養教室のご案内

テーマ

## 「老化防止の食事について」

開催日

平成31年5月21日(火)  
平成31年5月30日(木)

同内容で  
2回開催します

時間

10:30～12:00

場所

豊橋ハートセンター  
1階 ハートホール

参加費  
無料

申込み  
不要

ご試食  
あります

来月の予定

6月19日・27日

便秘予防の食事について



Toyohashi  
Heart  
Center

豊橋ハートセンター

〒441-8530 豊橋市大山町五分散2 1 番地 1  
Tel 0532-37-3377 Fax 0532-37-3366  
URL <http://www.heart-center.or.jp/>