

# 平成30年 栄養教室のご案内

テーマ

## 「免疫力を高める食事」

開催日

平成30年6月20日(水)  
平成30年6月26日(火)

同内容で  
2回開催します

時間

10:30～12:00

場所

豊橋ハートセンター  
1階 ハートホール

参加費  
無料

申込み  
不要

ご試食  
あります

### 今後の予定

|    | テーマ                       |
|----|---------------------------|
| 7月 | 24日(火)・30日(月) 老化予防の食事について |



Toyohashi  
Heart  
Center

## 豊橋ハートセンター

〒441-8530 豊橋市大山町五分取2 1 番地 1  
Tel 0532-37-3377 Fax 0532-37-3366  
URL <http://www.heart-center.or.jp/>

