

# 平成30年 栄養教室のご案内

テーマ

## 「便秘予防の食事について」

開催日

平成30年5月22日(火)  
平成30年5月28日(月)

同内容で  
2回開催します

時間

10:30～12:00

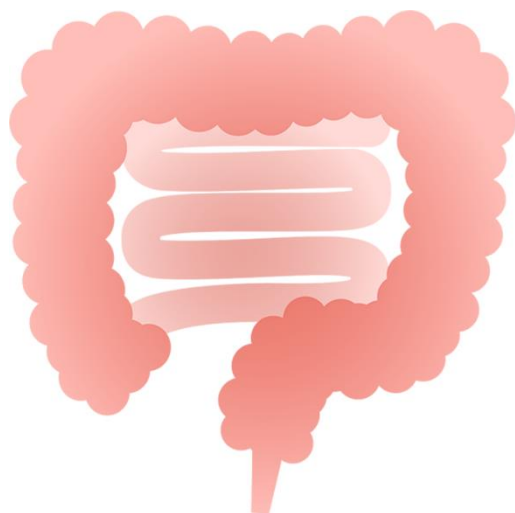
場所

豊橋ハートセンター  
1階 ハートホール

参加費  
無料

申込み  
不要

ご試食  
あります



### 今後の予定

	テーマ
6月	20日(水)・26日(火) 免疫力を高める食事



Toyohashi  
Heart  
Center

## 豊橋ハートセンター

〒441-8530 豊橋市大山町五分取2 1番地1  
Tel 0532-37-3377 Fax 0532-37-3366  
URL <http://www.heart-center.or.jp/>

