

# 平成28年 栄養教室のご案内

テーマ

## 「体重コントロールの食事について」

開催日

平成28年9月16日(金)  
平成28年9月28日(水)

同内容で  
2回開催します

時間

10:30～12:00

場所

豊橋ハートセンター  
1階 ハートホール

参加費  
無料

申込み  
不要

ご試食  
あります

## 今後の予定

	テーマ
10月	19日(水)・27日(木) 老化予防の食事について
11月	21日(月)・29日(火) 糖質制限食について



Toyohashi  
Heart  
Center

豊橋ハートセンター

〒441-8530 豊橋市大山町五分取21番地1  
Tel 0532-37-3377 Fax 0532-37-3366  
URL <http://www.heart-center.or.jp/>

