

平成28年 栄養教室のご案内

テーマ

「便秘予防の 食事について」

開催日

平成28年3月18日(金)

平成28年3月24日(木)

同内容で
2回開催します

時間

10:30～12:00

場所

豊橋ハートセンター
1階 ハートホール



参加費
無料

誰でも
参加
大歓迎!

試食品
あります

今後の予定

月	テーマ
4月	脂質異常症の食事について
5月	免疫力を高める食事について
6月	糖尿病の食事について



豊橋ハートセンター

〒441-8530 豊橋市大山町五分取2 1番地1
Tel 0532-37-3377 Fax 0532-37-3366
URL <http://www.heart-center.or.jp/>