

# 平成28年 栄養教室のご案内

テーマ

## 「骨粗鬆症予防の 食事について」

開催日

平成28年2月18日(木)

平成28年2月24日(水)

同内容で  
2回開催します

時間

10:30～12:00

場所

豊橋ハートセンター  
1階 ハートホール

参加費  
無料

誰でも  
参加  
大歓迎!

試食品  
あります



### 今後の予定

月	テーマ
3月	便秘予防の食事について
4月	脂質異常症の食事について
5月	免疫力を高める食事について



Toyohashi  
Heart  
Center

豊橋ハートセンター

〒441-8530 豊橋市大山町五分取21番地1  
Tel 0532-37-3377 Fax 0532-37-3366  
URL <http://www.heart-center.or.jp/>