

平成27年

# 栄養教室のお知らせ



10月テーマ：

## 「腎臓病の食事について」

日時：平成27年10月20日（火） 10:30～12:00

平成27年10月28日（水） 10:30～12:00

会場：豊橋ハートセンター 1階 ハートホール

\*同内容で2回開催させていただきます\*  
\*試食品を御用意しております\*



野菜類はゆでこぼし、  
青菜などは水にさらす

芋類などは乱切りにし、表面積  
を大きくしてゆでこぼす



Toyohashi  
Heart  
Center

豊橋ハートセンター

〒441-8530 豊橋市大山町五分区2 1 番地 1  
Tel 0532-37-3377 Fax 0532-37-3366  
URL <http://www.heart-center.or.jp/>