

平成26年 栄養教室

「高血圧症の食事について」

日時: 平成26年4月18日 (金) 10:30~12:00

平成26年4月23日 (水) 10:30~12:00

会場: 豊橋ハートセンター 1階 ハートホール

同内容で2回開催させていただきます

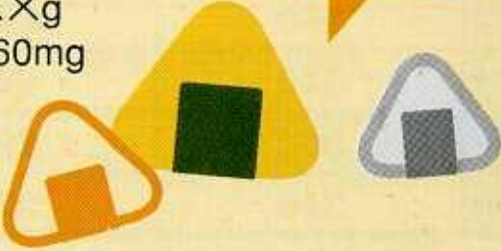
試食品を御用意しております

食塩相当量 (g) = ナトリウム (g) × 2.54

栄養成分表示例

エネルギー	×××kcal
タンパク質	××g
脂質	××g
炭水化物	××g
ナトリウム	560mg

このおにぎりの場合は、
 $0.56 \times 2.54 = 1.4\text{g}$



Toyohashi
Heart
Center

豊橋ハートセンター

〒441-8530 豊橋市大山町五分取2 1番地1
Tel 0532-37-3377 Fax 0532-37-3366
URL <http://www.heart-center.or.jp/>